

SKÅNSKA DAGBLADET



TIPSA OSS



Siv Lidéns liv vändes uppochner när maken plötsligt dog. Sin tröst och Vimit - Vi som mist någon mitt i livet - och de personer i samma situation samtal över internet. - Man behöver prata efter en sådan chock men i datorn en lagom kontaktyta, säger hon. Foto: Claes Hall

Publicerad 2/10 2015 14:00

Sorgesamtal med den som förstår

Helena Svensson
0704-14 26 12 Helena.svensson@Skd.se

ESLÖV På fem veckor vändes Siv Lidéns liv uppochner. Först genom makens cancerbesked och sedan genom hans död.

- Man behöver prata efter en sådan chock.

Samtidigt orkar man inte träffa folk - så kontakterna över internet blev jätteviktiga för mig, säger hon.

Hemmabiomässa i Lund 2017

24-26 Mars
Hotell Scandic Star i Lund

Fritt inträde!



Siv Lidén är förskolechef i Eslövs kommun med ansvar över tre förskolor på Gårdsåkra och området intill. Sedan ett halvår tillbaka är hon också änka. En titel hon inte alls var beredd på.

Den 20 mars i år dog hennes make, Lars-Åke.

– Det gick så fort. Det gick fem veckor från det att han fick sitt cancerbesked till det att han dog. Det var en fullständig chock, säger hon.

Arbetet har varit en av hennes räddningsplankor.

– Man kan inte vara ledsen när man träffar ett gäng 2-, 3- och 4-åringar. Inte länge i alla fall, säger hon och ler. Utåt sett är hon ofta glad, säger hon. Har nära till ett leende. Det får många gånger omgivningen att tro att hon har läkt. Att hon har gått vidare.

– Men utsidan avslöjar inte alltid hur det ser ut på insidan, säger hon.

– Det är klart att jag har mina dippar när jag rasar igen.

Det är då hon sätter sig vid datorn.



Bara några veckor efter att hon blivit ensam hittade Siv Lidén en förening med en Facebookgrupp öppen för samtal med andra i samma situation.

”Vimil” – Vi som mist någon mitt i livet – hette den.

– Här hittade jag snabbt människor som hade det precis som jag. Som hade förståelse för allt jag kände och som på något sätt kunde få mig att förstå min egen reaktion på det som hände.

Siv Lidén behövde prata om chocken, om hur livet hade blivit och hur hon mådde och kände sig. Samtidigt orkade hon inte alltid träffa folk eller sitta ansikte mot ansikte med

den hon anförtror sig åt. Datorn blev en bra kontaktväg.
– Det blir lagom på något sätt. Man kan gå ifrån en stund om det blir för jobbigt. Man kan vara helt ärlig. Det finns nästan alltid någon där för en, när man behöver det. Och genom Vimil såg jag också andras tankar och problem och det hjälpte mycket, att fler funderade på samma saker. Det stärker en att få prata, lyssna och stöttas i omgångar.

Med tiden har hennes inlägg på Vimils hemsida och Facebook blivit färre. Läser här gör hon dock varje dag.
– Nu när jag mår bättre skriver jag någon uppmuntrande kommentar ibland och det är väl det som är styrkan i det här också, att det finns människor där i många faser av sorg. Att man ser att livet ändå går vidare och att det blir lättare.

Siv Lidén är också glad för det stöd hon fått av sin omgivning.
– Jag tror att man behöver både stödet från de nära och kära och förståelsen för den som varit med om samma sak. Sedan är det väldigt många som ser sina vänner försvinna efter en sådan här händelse. De vet inte hur de ska hantera det, så de drar sig undan. Och för den som har det så blir Vimil-vännerna kanske de enda man kan prata med. I dag, fredag, ska Siv Lidén för första gången träffa några av de som hon öppnat sitt hjärta för. I år håller föreningen Vimil sin stora höstträff i Eslöv och ett 60-tal personer kommer från hela Sverige för att träffas umgås och gå stärkta vidare.
– Några kommer med ett så tidigt tåg att jag har bjudit hem dem till mig en sväng först. Det ska verkligen bli härligt att få träffas ”på riktigt”. Och jag rekommenderar verkligen alla som mist någon att söka upp Vimil. Kan jag få en enda människa i sorg att hitta den här föreningen så skulle det vara värt mycket. Jag vet ju hur viktigt det är, avslutar hon.



Prisade Blåbärskapslarna hyllas: "Deras produkt är unik"

"Deras produkt är unik. Medox effekt har dokumenterats i kliniska..."

Internati krogen

MALMÖ – Ett internationell



Evelyn blev miljonär på sin lott Odeberge som vd

Evelyn blev miljonär på sin lott från Miljonlotteriet

HÖRBY Robert
vd för Hörby



Bragdvändning av Redhawks

SPORT Malmö Redhawks leder kvartsfinalserien mot Växjö med 3-1 efter en...

Minister arbete m

SVALÖV/LAN tillhör en av få lyckats få buk

Mer från Eslöv

[Pokémonspelare flickor mötte rånare](#)

[ESLÖV 16-åringar hotade dem med kniv](#)

[Tummen ner för program mot droger](#)

[ESLÖV Ett förslag till drogpolitiskt program för Eslövs kommun får tummen ner av en av de nämnder som berörs mest av det.](#)

[3 000 i skuld ledde till knivskärning](#)

[Eslöv 21-åring döms till sex månaders fängelse](#)

×