

## HELGMÖTE · STÖDFÖRENINGEN VIMIL



Kristina Lindquist, Anna-Lena Söderlund-Törnell och Ann Kristin Hansson har alla mist sina män. Idag är de aktiva i föreningen Vimil, "Vi som mist någon mitt i livet"

FOTO: PETER FERMI

# De möts för att ge stöd åt varandra

■ Någon har nyligen blivit änka eller änklings. En annan har levt med sorgen i många år.

I helgen träffas ett nittio personer som mist en nära anhörig i Helsingborg.

En av deltagarna i helgens träff är Kristina Lindquist från Ronneby.

– Min man dog i oktober 2017. Att mista sin livskamrat, det är svårt att förstå hur det känns, säger hon.

I sorgen fann hon föreningen Vimil.

– Det kändes jobbigt att komma dit och möta alla dessa människor men det blev bra.

Alla hade samma erfarenhet, även om sorgen skiljer sig åt människor emellan.

– Alla vi vet hur det känns och det kan vara skönt att ibland vara tillsammans med människor

som vet exakt hur det är, säger Ann Kristin Hansson som arrangerar träffar lokalt i Helsingborg och är en av dem som nu står som värd för träffen.

Hon beskriver det tomrum som hennes man lämnade efter sig när han dog. Det har inte blivit mindre med tiden utan allt större, liksom saknaden. Parallellt lär man sig leva med det.

– En sak som är viktig är att man trots allt kan tillåta sig att känna glädje, säger hon.

Och ett sätt att gå framåt är att träffa andra i samma situation. Som nu i helgen.

Anna-Lena Söderlund-Törnells historia är likartad. Hon miste sin man för åtta år sedan efter att han varit sjuk en tid.

– Jag hittade Vimil redan innan han dog och när jag sedan gick på mitt första möte möttes jag av

## FAKTA

### Föreningen Vimil

■ Föreningen har 800 medlemmar i hela landet.

■ Det hålls två stora helgmöten per år, ett på våren och ett på hösten, dit folk från hela landet kommer för att umgås men också för att ta del av information och lyssna på föredrag.

■ Föreningen finns på flera olika platser i landet där det löpande också arrangeras mindre träffar och möten.

■ Den som vill veta mer kan nå föreningen på vimil.se eller via föreningens Facebooksida.

en sådan värme, säger hon.

Idag är hon en av dem i föreningen som möter och lyssnar till dem som mist någon nyligen. Under helgen blir det stadsvandringar, föredrag och workshops där deltagarna på olika sätt kan få uttrycka sin sorg.

Men minst lika viktigt är att bara träffas och faktiskt få ha lite roligt och trevligt i en trygg miljö. Särskilt i Coronatider.

– Vi har videosamtal också och det fungerar. Och på Facebook kan man skriva av sig lite av sina tankar men det allra bästa är de fysiska träffarna. Ibland behöver man inte säga så mycket. Men närheten betyder en hel del, säger Ann Kristin Hansson.

TEXT: PETER

FERMI  
peter.fermi@hd.se



## DOM

## Helsingborgares sms avslöjade knarkhandel

■ Den 45-åriga helsingborgaren försökte överlista samhället med hemligt boende och knark via post. Det gick så där, han har nu dömts till tio månaders fängelse.

Avslöjandet kom när tullen på Arlanda upptäckte narkotika i tre paket som var adresserade till honom. Ett av paketen skickades från Tyskland, tre från Singapore och de kom till Sverige under loppet av en vecka.

Dagen efter att det fjärde narkotikapaketet anlät gjordes en husrannsakan där mannen bodde och sedan även en på hans arbetsplats. I hans bostad, som han försökte hålla hemlig för samhället genom att skriva sig på annan adress, hittades två gram amfetamin.

På arbetsplatsen hittades en mobiltelefon med sms-konversationer som visar hur han gjorde upp affärer med narkotikaköpare.

Men 45-åringen nekar till allt.

Hans förklaring till de fyra knarkpaketen var att gamla ovänner i numera insomnade Black Cobra gjort beställningarna av narkotika i hans namn för leverans till hans hemliga bostad.

Förklaringen till sms-konversationerna var att han utgick ifrån att han var avlyssnad av polisen och därför ville jävlas med dem genom att hitta på de skrivna samtalen.

Helsingborgs tingsrätt lyssnade på hans förklaringar och avfärdade dem rakt av som lögner.

I de fyra paketen som hittades av tullen fanns sammanlagt 1800 kapslar Pregabalin och 2400 tabletter Tramadol.

45-åringen döms för narkotikabrotten när det gäller knarkpaketen och för ringa narkotikabrott för amfetaminet som hittades i hans bostad.

ULF KRISTIANSSON  
ulf.kristiansson@hd.se

## STORT TACK

alla patienter för trevlig samverkan under de gångna 29,5 åren.

Mottagningen upphör den 26 november.

Hämta gärna din journal, var god ring 042 - 12 40 90

DOKTOR SPANGSBERGS MOTTAGNING

Roskildegatan 4, Helsingborg



Vi hjälper dig med det mesta i din bostad!

- ✓ Snickeri
- ✓ Måleri
- ✓ Tapetsering
- ✓ Golvläggning
- ✓ Hemstäd
- ✓ Storstäd
- ✓ Fönsterputsning
- ✓ Flyttstädning

☎ 042-214700  
www.alertsenior.se

ALERT SENIOR

Vi fixar jobbet!

För att du tror på en medmänsklig värld

Engagera dig på [imsweden.org](http://imsweden.org)

90 SVENSK INSAMLINGS KONTROLL